

## MR-undersøkelse - Pasientinformasjon

### Om MR

MR betyr magnetisk resonans. Pasienten ligger i et kraftig magnetfelt samtidig som det sendes radiofrekvente bølger gjennom kroppen. Signalene som MR-maskinen mottar, regnes om til digitale bilder og det lages snittbilder av kroppen. Området pasienten skal ta bilde av må ligge midt inne i maskinen. Maskinen ser ut som en slags «trommel». Det benyttes ikke røntgenstråler.

MR-undersøkelser gir spesielt god fremstilling av forandringer i muskulatur, bindevev og sentralnervesystemet. I tillegg kan MR fremstille sykdomsforandringer i skjelettet, hjertet, bryster, blodårer, urinveier og bukorganer inkludert tarmsystemet.



Vanligvis kan alle gjennomføre en MR-undersøkelse, men det er noen unntak.

Vi må derfor vite om du

- har pacemaker
- har nevrostimulator
- har RF-styrt blærekontrollsystem
- har cochleaimplantat
- har ferromagnetiske aneurismeklips i blodårer
- har fremmedlegeme av metall i øyet
- har klaustrofobi (les mer i delen om Før undersøkelsen)
- er gravid. Gravide pasienter undersøkes ikke med MR med mindre det anses som helt nødvendig.

Du må kunne ligge flatt på benken mens undersøkelsen pågår. Den delen av kroppen som undersøkes må ligge midt inne i maskinen under undersøkelsen. Hvor langt inn i maskinen pasienten må ligge er derfor avhengig av hvilken kroppsdel som undersøkes.

### Før undersøkelsen

Normalt er det ingen spesielle forberedelser, bortsett fra ved undersøkelser av galleganger (MRCP), bukspyttkjertel lever og tynntarm. Til disse undersøkelsene må du faste minimum fire timer før undersøkelsen (ikke drikke, spise, røyke eller tygge tyggegummi). Dette får du beskjed om i innkallingsbrevet.

## Eventuell blodprøve

Ved enkelte MR-undersøkelser injiseres kontrastvæske i blodåren, intravenøst. Før en slik undersøkelse må du i noen tilfeller ta en blodprøve (kreatinin/GFR). Dette vil eventuelt framgå tydelig i innkallingsbrevet fra avdelingen.

Blodprøven kan du ta på Diakonhjemmet Sykehus, hvor rekvisisjon ligger klar på laboratoriet når du kommer. Laboratoriet på sykehuset har åpningstid mellom kl. 7.30–15.30. Du kan også ta blodprøven hos din fastlege. Dersom du velger å ta blodprøven hos din lege må du selv ta med prøveresultatene på undersøkelsesdagen. Blodprøven må tas senest dagen før undersøkelsen slik at prøveresultatene er klare når du skal undersøkes.

## Klaustrofobi

Dersom du har klaustrofobi og mener du ikke kan ligge inne i MR-maskinen, må du snakke med henvisende lege om dette. Noen kan klare å gjennomføre undersøkelsen etter å ha tatt et beroligende medikament. Henvisende lege eller fastlege vil i så fall måtte ordne det på forhånd, da vi ikke har medisiner på radiologisk avdeling.

## Under undersøkelsen

Når du ankommer MR-laboratoriet vil du få beskjed om å ta av deg alt du har på deg som er laget av metall. Dette skyldes det sterke magnetfeltet i undersøkelsesrommet. Smykker, nøkler og hårnåler kan trekkes inn mot apparatet i stor fart. Klokke, mobiltelefon, bankkort og andre elektriske apparater må ligge igjen i omkleddingsrommet da disse kan bli ødelagt i magnetfeltet. Metall kan også føre til at bildekvaliteten blir dårligere. En radiograf vil derfor kontrollere deg før du slipper inn i selve MR-rommet. Hvis du må kle av deg, får du låne tøy du kan ha på deg under undersøkelsen.

Mens undersøkelsen pågår ligger du inne i en tunnel som er åpen i begge ender. Du vil høre kraftige bankelyder fra maskinen under undersøkelsen. For å dempe denne lyden, vil du få tilbud om ørepropper og/eller hodetelefoner. Hvilken vei du ligger på undersøkelsesbenken er avhengig av hvilken kroppsdel som skal undersøkes.

Undersøkelsen gjør ikke vondt i seg selv, men det kan være vanskelig å ligge stille. Det er derfor viktig å finne en stilling som er behagelig. Dersom du har vondt for å ligge, kan du be henvisende lege eller fastlege om smertestillende eller avslappende medikamenter du kan ta før du skal til undersøkelsen.

Enkelte deler av kroppen blir best fremstilt med kontrastvæske. Kontrasten blir enten satt direkte i blodet eller den må drikkes. En kombinasjon kan også være nødvendig. Kontrast til blodet gis gjennom en veneflon i armen. Foruten et stikk i armen, gir dette vanligvis ikke noe ubehag.

Personalet går ut av undersøkelsesrommet når bildene blir tatt og du vil bli observert gjennom et vindu. Via en alarmballong du får i hånden kan du komme i kontakt med personalet mens undersøkelsen pågår. Personalet kan også prate til deg og du kan da svare på spørsmålet.

En MR-undersøkelse vil ta fra ett kvarter til en time avhengig av hva og hvor stor del av kroppen som skal undersøkes.

## Oppfølging

Dersom du er satt kontrast i blodet, og du ikke har fått dette tidligere, må du i noen tilfeller bli på avdelingen i 15 minutter etter at kontrasten er satt inn.

Om du ikke har frikort må du betale en egenandel for undersøkelsen. Denne kan betales med bankkort, Vipps eller giro.

Resultatet av undersøkelsen vil bli sendt til legen som har henvist deg.

Innholdet er delvis basert på informasjon fra helsenorge.no

*Kjerneverdiene til Diakonhjemmet Sykehus er respekt, kvalitet, tjeneste og rettferdighet. Vi strekker oss for å gi alle våre pasienter god og helhetlig behandling. [www.diakonhjemmetsykehus.no](http://www.diakonhjemmetsykehus.no)*