

## Ultralyd - Pasientinformasjon

### Om ultralyd

Ved undersøkelser med ultralyd brukes høyfrekvente lydbølger til å synliggjøre indre organer. I prinsippet fungerer ultralyd som et ekkolodd. Når lyden passerer ulike vev i kroppen sendes det et ekko tilbake til maskinen. På en skjerm fremstilles bilder av organene. Man kan også registrere hvordan blodet strømmer i årene.

Ultralyd brukes som oftest for å undersøke mageregionen, hals, armer og ben. Vi bruker også ultralyd når vi henter ut vevsprøver (biopsier) eller skal gjøre en drenasje.

Ultralydundersøkelser blir gjort for å stille diagnose, kartlegge utbredelse av en sykdom eller for å vurdere effekten av en behandling. Slik bruk av ultralyd er ikke skadelig for kroppen.

### Før undersøkelsen

Dersom du ikke har fått noen spesiell beskjed i innkallingsbrevet kreves ingen forberedelser til ultralydundersøkelsen.

Ved enkelte ultralydundersøkelser får pasienten beskjed om å faste før undersøkelsen. For eksempel er galleblæren vanligvis sammentrukket og vanskelig å undersøke, men ved å unngå inntak av mat/væske før undersøkelsen blir galleblæren større og dermed enklere å undersøke.

Ved undersøkelse av organer i bekkenet, er det viktig å ha så full urinblære som mulig.

Nødvendig informasjon om forberedelser til undersøkelsen vil stå i innkallingsbrevet. Undersøkelsen gjøres av lege.

### Under undersøkelsen

Området av kroppen som skal undersøkes må være uten klær, slik at lydhodet kommer i kontakt med huden.

Under undersøkelsen ligger du på en benk mens røntgenlegen undersøker aktuelt område.

For å kunne lage bilder må det være god kontakt mellom huden og lydhodet. Derfor brukes det alltid en kontaktgelé på huden. Den kan ofte føles litt kald med en gang. Lydhodet beveges frem og tilbake i det aktuelle området mens det tas bilder.

Undersøkelsen gjør ikke vondt. Av og til må den som undersøker deg trykke litt ekstra på lydhodet for å få bedre oversikt. Det kan føles litt ubehagelig, spesielt hvis du allerede har smerter eller er øm i området.

Ved enkelte problemstillinger benyttes kontrastvæske. Kontrastvæsken blir satt inn med en sprøyte i blodåren.

Vanligvis er det satt av 30 minutter til ultralydundersøkelser.

### Oppfølging

Det er ikke nødvendig å ta spesielle hensyn etter generelle ultralydundersøkelser. Dersom annet er nødvendig vil du få beskjed om dette i innkallingsbrevet. Dersom du ikke har frikort må du betale en egenandel for undersøkelser. Resultatet av undersøkelsen vil bli sendt til legen som har henvist deg.

Innholdet er delvis basert på informasjon fra helsenorge.no

*Kjerneverdiene til Diakonhjemmet Sykehus er respekt, kvalitet, tjeneste og rettferdighet. Vi strekker oss for å gi alle våre pasienter god og helhetlig behandling. [www.diaconhjemmetsykehus.no](http://www.diaconhjemmetsykehus.no)*